

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 100 Центрального района Волгограда»
400050, Россия, ул. Хиросимы 3а, тел/факс: 8 (8442) 37-75-38
Email: dou100@volgadmin.ru

ПРИНЯТО:
на заседании Педагогического совета
МОУ Детский сад №100
Протокол №1 от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МОУ Детский сад №100
_____ Л.Н. Матрениной
от «29» августа 2024 г.



Примерный режим дня в группах с 1-7(8) лет
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 100 Центрального района Волгограда»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты/распорядок дня	Ранний возраст		Дошкольный возраст			
	Вторая младшая группа	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	3 группа	1 группа 2 группа	4 группа 8 группа	6 группа 9 группа	10 группа 11 группа	5 группа 7 группа
Холодный период времени						
Прием, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	07.00-8.20 08.00	07.00-8.30 08.00	07.00-8.30 08.00	07.00-8.30 08.10	07.00-8.20 08.20	07.00-8.30 08.30
Подготовка к завтраку, КГМ, первый завтрак.	08.10-08.40	08.15-08.40	08.20-08.40	08.25-08.45	08.30-08.50	08.40-08.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей, игры.	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность. (в игровой форме, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты). КГМ.	I подгруппа 09.00-09.10 II подгруппа 09.20-09.30 I подгруппа 09.40-09.50 II подгруппа 10.00-10.10	I подгруппа 09.00-09.10 II подгруппа 09.20-09.30 I подгруппа 09.40-09.50 II подгруппа 10.00-10.10	09.00-09.15 09.25-9.40	09.00-09.20 09.30-9.50	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Игровая, самостоятельная деятельность детей.	-	-	9.40-10.20	9.50-10.25	10.00-10.30	-
КГМ. Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30	10.25-10.35	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. КГМ.	10.20-11.30	10.25-11.30	10.30-12.00	10.35-12.10	10.40-12.20	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед. КГМ.	11.25-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Подъем, воздушно-водные процедуры. КГМ.	12.00-15.15	12.00-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.50-15.15	13.00-15.15
Восприятие художественной литературы и фольклора. Игровая, самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.55	15.15-16.00
Организованная образовательная деятельность. (в игровой форме).	-	-	-	-	10 группа 15.30-15.55 11 группа	

					15.30-15.55	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина. КГМ.	15.30-16.00	15.35-16.05	15.40-16.10	15.45-16.10	15.55-16.15	16.00-16.20
Игровая, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Продолжительность дневного сна в детском саду	3 часа	2 часа 45 минут	2 часа 45 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
Продолжительность прогулки в детском саду	> 3 часов	> 3 часов	не менее – 2,5 часа/день	не менее – 2,5 часа/день	не менее – 2,5 часа/день	не менее – 2,5 часа/день
Самостоятельная деятельность детей в детском саду	> 3 часов	> 3 часов	> 3 часов	> 3 часов	2 часа 45 минут	2 часа 45 минут
Суммарная образовательная нагрузка	20 минут	20 минут	30 минут	40 минут	от 50 до 75 минут	90 минут